



# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя предметники</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Спортивное ориентирование</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжня России</li> <li>- Лыжные эстафета</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>- Турнир по бадминтону</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течении года.</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час.</li> <li>- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  <ul style="list-style-type: none"> <li>«Утренняя гимнастика школьника»,</li> <li>«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul> </li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:  <ul style="list-style-type: none"> <li>«Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul> </li> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (5- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Баскетбол (7-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	Бадминтон (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

Расписание работы ШСК «Огонек»:

Вторник:Теннис с14:00-15:00


Среда:Баскетбол с 14:00-15:00

Четверг: Баскетбол с 14:00-15:00

Лист согласования к документу № 101 от 17.11.2023  
Инициатор согласования: Прохорова Т.А. Директор школы  
Согласование инициировано: 17.11.2023 09:06

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Прохорова Т.А.		 Подписано 17.11.2023 - 09:07	-